

SIPS LECCE, 22-23 Settembre 2016

# COLTIVARE ATTIVAMENTE ... OLTRE L'ASSISTENZA PSICHIATRICA

TIROCINI FORMATIVI DEL CENTRO DI SALUTE MENTALE ANDRIA DSM ASL BT

\*Brudaglio F., \*Mennuni L., \*Tota N., \*Campanale P., °Di Canosa N., \* Di Noia A., \*Fortunato S., , \*Giallongo S., \*Savino D.S.

\*Dipartimento Salute Mentale ASL BT, °Cooperativa Sociale "Questa Città"



**INTRODUZIONE:** La riabilitazione psichiatrica dovrebbe essere fornita agli utenti il prima possibile per facilitare la reintegrazione nel lavoro e nella scuola. Negli ultimi decenni, infatti, i servizi psichiatrici tendono ad andare oltre la tradizionale assistenza clinica per aiutare le persone con disturbo mentale a reinserirsi nel tessuto sociale, incorporando nel concetto di guarigione gli esiti raggiunti nelle dimensioni della qualità di vita, del lavoro, dell'abitazione, dell'amicizia e della vita sociale.



**RAZIONALE:** Il CSM e l'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Andria, la Diocesi di Andria, la Cooperativa Sociale "Questa Città" e la Cooperativa Sociale "Campo dei Miracoli", hanno attivato in rete per nove giovani utenti del servizio psichiatrico, un progetto semestrale sperimentale di tirocini formativi, con indennità mensile per ciascuno, iniziato ad Agosto 2016. I costi di tale esperienza sono sostenuti equamente dal Comune di Andria e dall'ASL BT. Con la supervisione di operatori esperti delle due cooperative sarà creato un orto ...ATTIVA-MENTE su un terreno messo a disposizione gratuitamente dalla diocesi di Andria. L'osservazione di partenza è che un'ampia fascia di utenti dei servizi psichiatrici territoriali presenta congiuntamente gravità clinica, disabilità e marginalità. La questione della salute mentale, pertanto, più che tecnica, diventa etica e sociale nella convinzione che larga parte dei problemi dei disturbi mentali siano affrontabili adeguando le politiche sociali e sanitarie a tale prospettiva.



**METODI:** I destinatari del progetto sono utenti giovani in buon compenso psichico in carico sia al CSM sia ai Servizi Sociali, senza patologie organiche e/o dipendenze, senza ritardo mentale. Strumenti di monitoraggio somministrati all'inizio ed al termine di tale percorso sono la Brief Psychiatric Rating Scale vers.4.0. e la Short Form – 36 Health Survey.



**RISULTATI:** I primi dati del progetto sono illustrati nella tabella n.1 Tutti gli utenti partecipanti assumono regolarmente terapia psicofarmacologica nella formulazione orale mostrando buona aderenza al trattamento.

Tabella N 1

PARTECIPANTI NUMERO	SESSO	ETA' MEDIA	TITOLO DI STUDIO	STATO CIVILE	FIGLI	DIAGNOSI	ESPERIENZE LAVORATIVE
N.9 UTENTI	N.9 MASCHI	43 ANNI	N.5 LIC. MED.INF N.1 ANALFABETA N.1 LIC.ELEMENTARE N.1 LIC.MED.SUP	N.8 CELIBE N.1 CONIUGATO	N.1 CON FIGLI	N.3 DISTURBO DELL'UMORE N.6 DITURBO PSICOTICO	N.7 CON ESPERIENZA N.2 SENZA ESPERIENZA

**CONCLUSIONI:** Il progetto "Coltivare ATTIVA-MENTE" rappresenta la nuova scommessa del gruppo di lavoro "Oltre il muro...liberi dal pregiudizio" delCSM di Andria, impegnato nella promozione non solo di trattamenti farmacologici ma anche del recupero della contrattualità sociale delle persone con disagio psichico riattivando i loro progetti di vita favorendone anche l'inserimento lavorativo.



COLTIVARE ATTIVAMENTE, inoltre, rappresenterà il terreno dell'INCONTRO di altre realtà periferiche come quella degli ex detenuti che presso la Masseria adiacente allo stesso, sono impegnati nel progetto SENZA SBARRE... Non è stato un caso, ma una scelta. E' l'impegno futuro per un grande sogno: LE PERIFERIE CHE FANNO "CENTRO".

## BIBLIOGRAFIA:

BaG., Strumenti e tecniche di riabilitazione psichiatrica e psicosociale Franco Angeli, 2010  
 Canis L., "Le comunità terapeutiche. Quando la vocazione si scontra con "alcune" realtà", articolo pubblicato su HumanTrainer.com, Psico-Pratika nr. 72, 2012  
 Carozza P., "Principi di riabilitazione psichiatrica", Franco Angeli, Milano, 2006  
 Liberman R. P., (a cura di) La riabilitazione psichiatrica Raffaello Cortina Editore, 1997  
 Riccato R., "CSM: analisi dei disservizi di un Servizio Sanitario", articolo pubblicato su HumanTrainer.com, Psico-Pratika nr. 98, 2013  
 Riccato R., "Basaglia: cinquanta anni di lotte e successi. Excursus storico nella Psichiatria alternativa", articolo pubblicato su HumanTrainer.com, Psico-Pratika nr. 94, 2013